

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	60				42,96
Плов Азиатский	40/160				330
Огурцы консервированные порциями	10				4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		66,76			528,29
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	60				42,96
Плов Азиатский	40/160				330
Огурцы консервированные порциями	10				4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ос"	250/25/5				209,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			907,64
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100				71,61
Плов из говядины	50/200				429,26
Огурцы консервированные порциями	10				4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ос"	250/25/5				209,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		118,82			1 035,55
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100				71,61
Плов из говядины	50/200				429,26
Огурцы консервированные порциями	10				4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		80,48			656,2
Завтрак+доп.пит					
Младшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	60				42,96
Плов Азиатский	40/160				330

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Огурцы консервированные порциями	10				4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	135				55,62
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост"	250/25/5				209,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			963,26
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	120				124,39
Чай с сахаром	180				55,27
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		9,20			250,85
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100	12,09			71,61
Плов из говядины	50/200	79,22	20,008	6,34	429,26
Огурцы консервированные порциями	10	1,58			4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,76			79,92
Хлеб "Рябинушка"	30	2,86	30	2,86	71,19
Итого за день		98,51		9,20	656,2
Дополнительное питание					
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	135				55,62
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост"	250/25/5				209,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		49,21			434,97
Работники					
Каша пшеничная вязкая	117,67	4,55			121,97
Чай с сахаром	180	1,79			55,27
Хлеб "Рябинушка"	30	2,86			71,19
Итого за день		9,20			248,43

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	6,14			104,97
Салат из белокочанной капусты	100	6,25			94,81
Сок фруктовый разливной	200	10,43			84,8
Коржик "Домашний" 0,037	37	20,00			211,19
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	25,00			228,8
Маффин "Дуэт" 0,055	55	27,00			314,77
Салат из св.помидоров	100	12,09			71,61
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ос"	280	34,14			209,44
Плов из говядины	250	79,22			429,26
Каша пшеничная вязкая	180	6,96			186,58
Огурцы консервированные порциями	10	1,58			4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,76			79,92
Чай с сахаром	200	1,98			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,86			71,19